



Hand'Infos

Mars 2011

Numéro
22

DANS CE NUMÉRO :

Edito	P. 1
Classement des équipes	P. 2
Classement des équipes	P. 3
Sélections et Médias	P. 4
Le club	P. 5
Championnat du monde	P. 6
Championnat du monde	P. 7
Euro féminin 2010	P. 8
Se préparer / Récupérer	P. 8

Edito

Depuis le mois de janvier 2011, une équipe féminine est inscrite en championnat +15 interdépartemental. Ceci est de bonne augure pour les catégories suivantes, qui peuvent aujourd'hui compter sur une équipe sénior fille au club de Brienne.

L'engagement de cette équipe s'inscrit dans la continuité du club depuis les trois dernières années.

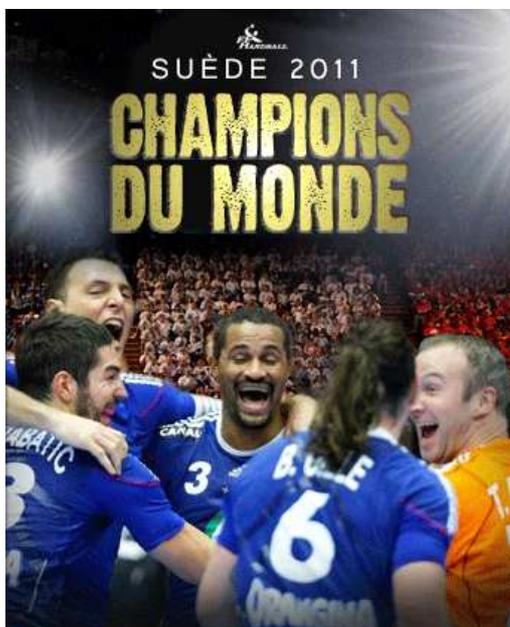
En effet les effectifs sont en constante augmentation ce qui nous permet de voir des choses intéressantes en compétition.

Il ne reste juste à espérer que « les troupes » restent mobilisées afin que les équipes et le club continue à tourner comme il le faut.

Bonne fin d'année sportive à tous.

Sportivement

Antony LAURET



Extra-terrestres !!!

C'était la Une de « l'Équipe » le lendemain du dernier titre décroché par l'équipe de France masculine. Faut-il chercher une nouvelle appellation à cette équipe hors du commun ? Intéressons-nous plutôt, avec nos yeux de novices, aux différentes raisons de leur nouveau trophée. A lire en page 5.

CLASSEMENTS

<i>-12 Garçons</i>		<i>Poule honneur</i>							
		Points	Joué	Gagné	Nul	Perdu	But+	But-	Diff.
1	ASS BRIENNE	15	5	5	0	0	127	55	72
2	HBC SAVINO-CHAPELAIN	13	5	4	0	1	95	56	39
3	FJ BAR-SUR-SEINE	9	5	2	0	3	92	85	7
4	E. TROYES AUBE CHAMPAGNE HB	9	5	2	0	3	62	73	-11
5	ESC PAYS D'ORIENT 2	9	5	2	0	3	67	90	-23
6	PL BAR-SUR-AUBE HB	5	5	0	0	5	26	110	-84

Moins de 12 ans garçons

Actuellement 1^{er}, ce championnat honneur leur semble plus adapté; l'équipe commence à se trouver au fil des matchs. L'amalgame a été difficile en début de saison avec des débutants, des moins de 12 ans "jeunes", des plateaux qui montaient: bref, il a fallu que la mayonnaise prenne!

<i>-12 Filles</i>		<i>Poule unique</i>							
		Points	Joué	Gagné	Nul	Perdu	But+	But-	Diff.
1	ASS BRIENNE	12	4	4	0	0	85	61	24
2	ROMILLY HB	8	4	2	0	2	72	60	12
3	ASS. STE-MAURE-TROYES	8	4	2	0	2	69	52	17
4	FJ BAR-SUR-SEINE	4	4	0	0	4	26	79	-53

Moins de 12 ans filles

Pour cette poule unique, les Briennes peuvent, doivent finir en tête; le problème à résoudre rapidement et à moyen terme est celui de la gardienne: il faut trouver une solution durable. C'est indispensable.

<i>-14 Garçons</i>		<i>Poule unique</i>							
		Points	Joué	Gagné	Nul	Perdu	But+	But-	Diff.
1	US STE-MAURE	26	9	8	1	0	228	101	127
2	ROSIÈRES ST-JULIEN HB	23	9	7	0	2	214	102	112
3	ASS BRIENNE	19	8	5	1	2	191	104	87
4	HBC SAVINO-CHAPELAIN	16	8	4	0	4	143	138	5
5	E. TROYES AUBE CHAMPAGNE HB	14	9	3	0	6	117	198	-81
6	HBC VALLÉE DE L'ARMANCE	14	9	3	0	6	105	159	-54
7	ROMILLY HB	10	10	0	0	10	88	284	-196



Classement des équipes
au 20/02/11

<i>-15 Filles</i>		<i>Poule excellence</i>							
		Points	Joué	Gagné	Nul	Perdu	But+	But-	Diff.
1	ASS BRIENNE	9	3	3	0	0	65	24	41
2	FJ BAR-SUR-SEINE	9	3	3	0	0	67	35	32
3	HBC VENDEUVRE	6	4	1	0	3	51	81	-30
4	ROSIÈRES ST-JULIEN HB	5	3	1	0	2	42	44	-2
5	CS VALLÉE DE LA VANNE HB	3	3	0	0	3	27	68	-41

Moins de 15 ans filles

Les Briennes développent un jeu intéressant au vu des différentes victoires depuis le début de la saison.

Elles ont su se forger un caractère pour gagner des équipes de niveau supérieur.

CLASSEMENTS

<i>-16 Garçons</i>		<i>Classement à l'issue de la phase départementale</i>							
		Points	Joué	Gagné	Nul	Perdu	But+	But-	Diff.
1	ASS BRIENNE	21	8	7	0	1	228	139	89
2	ROSIERES ST-JULIEN HB 2	18	8	5	0	3	213	185	28
3	US STE MAURE	18	8	5	0	3	203	219	-16
4	FJ BAR SUR SEINE	12	8	2	0	6	177	214	-37
5	ROMILLY HB	10	8	1	0	7	134	198	-64

Moins de 16 ans

En tête de la poule départementale honneur, il s'agit maintenant de se frotter aux homologues de la Haute-Marne pour conserver ce classement.

<i>+16 Masculins</i>		<i>Deux équipes sont inscrites dans ce championnat</i>							
		Points	Joué	Gagné	Nul	Perdu	But+	But-	Diff.
1	ESC PAYS D'ORIENT	45	15	15	0	0	497	319	178
2	CS.VALLEE DE LA VANNE HB	39	15	11	2	2	442	281	161
3	PL BAR SUR AUBE HB	36	14	11	0	3	410	284	126
4	US STE MAURE 2	36	15	10	1	4	411	323	88
5	ASS BRIENNE 1	33	15	9	1	5	396	329	67
6	ROSIERES ST-JULIEN HB 2	31	15	8	0	7	390	410	-20
7	HBC VALLEE DE L'AR-MANCE	30	14	8	0	6	352	325	27
8	FJ BAR SUR SEINE 2	25	14	6	0	8	291	363	-72
9	ASS BRIENNE 2	21	14	4	0	10	317	381	-64
10	US STE MAURE 3	16	14	1	0	13	267	408	-141
11	ASPTT TROYES	16	14	1	0	13	285	430	-145
12	ASHB VILLETTE-ARCIS	15	15	1	0	14	267	472	-205

Moins de 18 ans

Pas engagés en championnat mais en coupe, il va falloir se mobiliser sérieusement pour affronter Romilly et surtout Rosières habitués aux joutes nationales; 17 et 24 avril.

Plus de 16 ans masculins

5^{ème} et 9^{ème} sur 12 équipes, il a d'abord fallu assurer les effectifs pour engager 2 équipes à chaque week-end et ça n'a pas toujours été facile. C'est pourquoi, les joueurs ont beaucoup tourné entre les deux collectifs et de nombreux matchs ont été disputés à 7 ou avec un minimum de remplaçants. Les équipes étant à peu près stabilisées, il s'agit maintenant de progresser tant au niveau collectif qu'au niveau du classement.

<i>+15 Féminines</i>		<i>Équipe inscrite en 2ème phase Championnat interdépartementale 10/52 poule honneur</i>							
		Points	Joué	Gagné	Nul	Perdu	But+	But-	Diff.
1	HBC VENDEUVRE	13	5	4	0	1	126	67	59
2	HB ST GEOSMES	13	5	4	0	1	116	61	55
3	E. PONT VARIN	10	4	3	0	1	106	73	33
4	ASS. STE MAURE-TROYES 3	8	4	2	0	2	90	59	31
5	ASS BRIENNE	4	4	0	0	4	31	114	-83
6	HBC VALLEE DE L'AR-MANCE	4	4	0	0	4	38	133	-95

Plus de 15 ans féminines

Une équipe en formation qui a du mal à trouver ses marques, mais qui s'accroche malgré un effectif réduit.

SÉLECTION...

Maxime Maire, Héléna Salles, Romane Hampe ont participé au stage des 4 comités pour constituer la prochaine équipe de ligue féminine 2011/2012.

Arthur Vermote a participé au 2ème tour des inter-comités

Vincent Charmet a effectué un stage de ligue avant de jouer la Franche-comté, la Bourgogne et le Lyonnais le dernier week-end des vacances de février. Au 1er tour, ils avaient joué la Lorraine (victoire) et l'Alsace (défaite).

Bravo à eux et leurs parents pour les efforts consentis



Maxime, Héléna et Romane en équipe de l'Aube

MÉDIAS

Site Internet

Il remporte un succès inespéré et se révèle être un outil indispensable dans le fonctionnement du club. Dorénavant chacun peut consulter les horaires et lieux des matchs 15 jours à l'avance (rubrique CONVOCATIONS) sans compter le calendrier général.

Depuis sa mise en service en mai 2009, plus de 15300 visites ont été enregistrées.

Environ 150 news éditées.

Le site est toujours hébergé chez sportsrégions:

=> <http://club.sportsregions.fr/briennehandball>

Il pourrait peut-être changer prochainement pour avoir plus de service, un accueil et un environnement plus sympa.

Mais sur le fond, nous tous, pouvons aider à le rendre encore plus complet, dynamique et créatif. Aussi voici une proposition aux coaches,

accompagnateurs d'équipes, ou spectateurs:

Écrivez deux phrases (ou plus!) de résumé du match. Vous envoyez ce petit mot à l'adresse brienne.handball06@orange.fr ou vous le déposez dans le cahier des licences.

Par ailleurs, Kevin qui est le chef d'orchestre du site, vous posent les questions suivantes:

- ⇒ Êtes-vous déjà allés sur le site du club?
- ⇒ Si oui, à quelle fréquence?
 1. avant un match pour savoir l'heure
 2. une fois pour voir le site.
 3. très régulièrement.
 4. tous les jours.
 5. autres.
- ⇒ Quelles sont les rubriques importantes, celles que vous visitez?
- ⇒ Quelles améliorations ou suggestions à apporter au site?

Merci d'avance de vos réponses, à brienne.handball06@orange.fr

DVD

Tous les matchs de haut niveau sont enregistrés temporairement sur DVD (Mondial, euro, championnat de France, etc...).

=> [Demander à Kevin et Alban](#)

Revue

Hand'Action et Hand'Mag, deux revues mensuelles.

Approches du Handball, pour les entraîneurs.

=> [Demander à Damien et Xavier](#)

L'Équipe sort un nouveau supplément à son journal, intitulé SAGA.

Le premier numéro est consacré au hand français et retrace son histoire depuis 1992.

L'Équipe SAGA

« La folle épopée du hand Français »

98 pages, de belles photos.

=> [Olivier](#)

Vidéos

A Signaler, deux excellentes vidéos sur l'équipe -16, réalisées par Charles Trotrider, un joueur de l'équipe.

=> [Elles sont sur « You tube » ou taper BRIENNE HANDBALL sur Google](#)



Entraînement

Certains joueurs restent au gymnase avant ou après un entraînement. Participer à l'encadrement ou à l'arbitrage constitue une réelle aide.



Maillots et shorts

Ils seront redonnés après le dernier match. Ceux perdus seront facturés, comme annoncé à la distribution. C'est en effet la première fois au club, qu'un tel investissement est réalisé. Chacun est responsable de sa tenue. Nous comptons sur le sérieux de tous.



Actions

Fin mai, les championnats seront terminés. Il ne reste que quelques mois, pour remplir ses obligations: des - 16 aux + 16, filles et garçons, chacun doit penser à participer au bon fonctionnement du club: managéral, arbitrage, table de marque, etc.



Réseaux sociaux

Les moyens de communication (ouverts à tout public!) se développent très vite. Il est impératif de garder une certaine réserve sur tout jugement de valeur à propos du club. Pour rappel, tous les dirigeants et entraîneurs sont entièrement bénévoles et ne comptent pas leur temps au service de tous.



Loto

350 personnes, une réussite! De quoi voir l'avenir sereinement du côté des finances! Que tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette manifestation sous quelque forme que ce soit, soient vivement remerciés.



Licences

Cette année, nous souhaitons licencier un maximum de personnes avant les grandes vacances; nous vous informerons courant mai. Cela permettra d'engager les équipes plus rapidement et d'être prêt pour le championnat début septembre...



Maillots « Champions du monde 2011 »

Il reste quelques tailles disponibles. Renseignez-vous auprès de Nathalie.
Prix: 8 €



CHAMPIONNAT DU MONDE



Les tops et les flops

Quelques impressions à froid sur une très grande compétition, car beaucoup d'entre nous ont transpiré pendant la finale!...

Les tops

- On insiste peut-être beaucoup, mais cette équipe est exemplaire pour un certain nombre de valeurs humaines: la maîtrise, le respect mutuel, la simplicité, la cohésion.
- L'émergence ou la confirmation de jeunes: W. AccambRAY, X. Barrachet, A. Bingo pour les français et ça pousse aussi chez certaines nations: M. Hansen (dont le tir à la hanche va faire des émules), Landin, Du Reizt (un suédois d'origine française; bon sang ne saurais mentir!) Carlen.
- La très haute qualité de la finale franco-danoise: quelle belle vitrine pour le handball!
- Le très bon esprit, le fair-play des Danois, l'excellence des arbitres espagnols.
- Les audiences cumulées de Canal + et France 2 pour l'ensemble des matchs; quand on vous dit qu'il y a un public pour ce sport!
- La possibilité de regarder l'ensemble des matchs sur le net, même avec une qualité parfois insuffisante et des commentaires en espagnol ou en russe.
- Le fair-play des spectateurs suédois et autres lors de ce mondial; ça change de la Croatie! Mais attention l'an prochain en Serbie, il faudra être mentalement très fort pour résister aux probables provocations.

Le Danemark



Mikkel HANSEN, arrière gauche



LANDIN, fameux gardien !

Les flops

- Honte au service public et en particulier à Mr Bilallian pour ses déclarations et ses choix de retransmissions
- Une mauvaise note aux organisateurs suédois pour les problèmes de tableaux d'affichages, l'absence de statistiques, les salles à moitié remplies de quelques matchs.
- Carton rouge foncé(!) à l'IHF (fédération internationale de handball) pour l'attribution scandaleuse des championnats du monde 2015 au Qatar. Quel dommage de ne pas voir des matchs en France à ce niveau de compétition.

La Suède



DU RIEZT



CARLEN

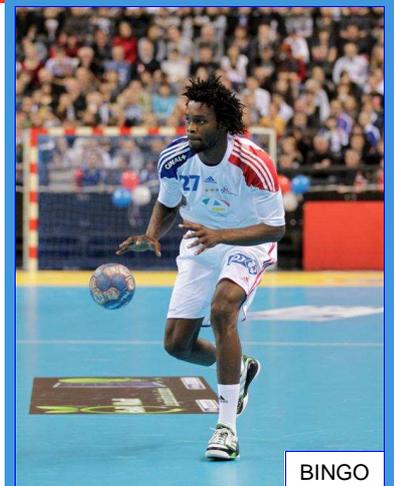
Le France



ACCAMBRAY



BARRACHET
en défense



BINGO



HONRUBIA

Est-ce par hasard?...

La réussite presque insolente de l'équipe de France masculine n'est pas le fruit du hasard. On peut évoquer beaucoup d'explications: le talent de certains, la motivation, etc. mais il y a autre chose.

De Claude Onesta: *"c'est l'état d'esprit dans lequel on vit qui fait la différence avec les autres (équipes). Cette sérénité est la conséquence de cette vie paisible, complice de ce groupe qui n'a jamais besoin d'être recadré."*

En clair, les français gagnent et se maintiennent au plus haut niveau parce qu'ils se respectent profondément, parce qu'ils sont heureux de venir en équipe de France, parce qu'ils sont contents de se retrouver. A niveau égal, c'est ce qui fait la différence.

A notre modeste niveau, tentons d'appliquer la même recette: du respect, de l'humilité et le collectif avant tout.

De F.X Houlet: *"Elle (l'équipe de France) représente, au-delà de ses talents, les plus belles valeurs que le sport puisse véhiculer: abnégation, combat, cohésion, respect, solidarité, humilité. Elle transmet ses compétences et le savoir aux jeunes"*



Profitez de l'exemple de l'équipe de France pour rappeler à tous et en particulier à certains les vraies valeurs du handball précédemment citées.

Classement

1 ^{er}	FRANCE	
2 ^{ème}	DANEMARK	
3 ^{ème}	ESPAGNE	
4 ^{ème}	SUÈDE	

La France, championne du monde est automatiquement sélectionnée pour :

- le prochain championnat du monde qui a lieu en 2013 en Espagne,
- les Jeux olympiques de 2012 à Londres

Les équipes classées entre la 2^e et la 7^e place sont sélectionnées pour les tournois de qualification pour les Jeux olympiques de 2012, qui se dérouleront en mai 2012.

Pas de Mondial 2015 en France

En marge du Championnat du monde suédois, la Fédération internationale de handball a décidé d'attribuer l'organisation du tournoi 2015 au Qatar. La France, candidate malheureuse, rate donc l'occasion d'accueillir la crème des joueurs planétaires. Mais la FFH envisage une nouvelle candidature pour l'Euro 2016 ou le Mondial 2017.

Interview de Philippe BANA (DTN), extraits:

Philippe, quelle est votre réaction à l'issue de ce verdict ?

On a fait ce matin un grand match avec les joueurs (lors de la présentation avec Nikola Karabatic, Jérôme Fernandez et Thierry Omeyer, ndlr). On n'a pas seulement mis en avant notre dossier, la popularité du handball en France, les salles pleines... Pas que ça. On a fait de la stratégie. Mais ça ne suffit pas.

Qu'est-ce qu'il avait de plus le dossier du Qatar ?

Sans doute une puissance financière que nous n'avons pas. Le seul argument qui est aujourd'hui acceptable c'est que l'on ait été redondant en Europe dans l'attribution du Championnat du monde. On a déjà eu l'Espagne, on a eu l'Allemagne, la Croatie, la Suède... Ça c'était vraiment un point de faiblesse sur lequel on ne pouvait rien faire.

Ils ont obtenu la Coupe du monde de football 2022 déjà cette année...

Oui ils ont eu le foot, les Mondiaux d'athlétisme aussi. Ils ont eu le handball cette fois. Ça commence à faire cher.

Est-ce que vous repartez sur une candidature pour l'Euro 2016 ?

On ne va pas s'arrêter là. L'Euro 2016, le Mondial 2017. On a commencé et on ne s'arrêtera pas!



EURO FÉMININ 2010

Classement

1 ^{er}	NORVÈGE	
2 ^{ème}	SUÈDE	
3 ^{ème}	ROUMANIE	
4 ^{ème}	DANEMARK	
5 ^{ème}	FRANCE	

Dimanche 19 décembre 2010



La Norvège remporte l'Euro féminin en battant la Suède en finale (25-20).

Les Norvégiennes, championnes olympiques en titre, décrochent leur quatrième titre de championnes d'Europe consécutif!

Ce titre de champion d'Europe les qualifie d'office pour le Mondial 2011 au Brésil et les jeux Olympiques de Londres en 2012.

La Norvège au sommet de l'Europe!

Marit Breivik, personnage emblématique du handball norvégien, entraîne l'équipe nationale de 1994 à 2009.

Pour le nouvel entraîneur norvégien, cet euro 2010 représente un sacré défi (à l'image de la passation de pouvoir entre les entraîneurs français Costantini et Onesta).

Emmenées par une génération exceptionnelle avec sa demi-centre, véritable légende vivante de son sport, Gro Hammerseng (30 ans), sa gardienne Katrine Lunde Haraldsen (30 ans) et Heidi Løke (28 ans), éclos tardivement mais devenue la meilleure pivot au monde, les Norvégiennes ont dominé l'Euro. Elles n'ont connu qu'une défaite (19-24) en ouverture du tour principal face à la... Suède.

Citons aussi Tonje Larsen (36 ans), qui a commencé en équipe nationale à l'âge de 18 ans. C'était en 1994! Meneuse de jeu, elle a marqué contre la Suède sur un contre un. Elle est l'un des piliers de la défense. Cette défense justement, c'est la marque de fabrique de l'équipe norvégienne. On passe difficilement dans les 9 m sans s'opposer aux Frafjord, Breivang, Larsen, Nøstvold et autre Hammerseng. Ces norvégiennes marqueront à jamais l'histoire du handball féminin mondial.



Palmarès du championnat d'Europe féminin depuis 1994

NORVÈGE	5 médailles d'or
DANNEMARK	3 médailles d'or
HONGRIE	1 médaille d'or

[=> Plus d'infos sur EHF Euro 2010](#)

SE PRÉPARER ET RÉCUPÉRER

- ⇒ L'absorption d'un repas jusqu'à deux ou trois heures avant un match demande à notre corps un gros effort au détriment de la performance; même en cas de match en tout début d'après midi, il est donc fortement recommandé soit de reculer le copieux petit déjeuner, soit de manger très légèrement des aliments facilement assimilables et énergétiques.
- ⇒ Lors d'un match ou d'un entraînement, on perd en moyenne un demi-litre de sueur par heure. On comprend mieux alors la nécessité de boire avant, pendant et après l'effort en petite quantité. Éviter les boissons gazeuses et/ou glacées; préférer un mélange « maison »: de l'eau, du miel ou du sirop, un jus de citron frais pressé, du jus d'orange.
- ⇒ Le « déchauffement » (inverse d'échauffement). Pour mieux récupérer après un effort intense, il est judicieux afin d'améliorer la récupération de faire quelques longueurs de gymnase en courant doucement (comme le font les athlètes après une course) puis en faisant quelques étirements allongé, sans aller jusqu'à la douleur.