



Objet : Formations territoriales handfit

Destinataires : Présidents Ligues et Comités ; Elus territoriaux en charge du développement ; CTS ; Chargés de développement ; Clubs

A la fin de la saison dernière, vous avez pu découvrir la nouvelle pratique conçue par la FFHB, le HANDFIT, autour de la notion de « Plaisir ; Santé ; Bien-être ».

Ainsi la FFHB, forte de ses 2500 structures, souhaite, par cette offre de pratique, prendre pleinement sa place comme un acteur contribuant à améliorer la santé des populations, à prévenir les facteurs de risque et repousser les manifestations du vieillissement.

HANDFIT a pour l'heure vocation à accueillir des publics dans une optique de prévention dite « primaire » mais se destine, à termes, en appui de la **structuration progressive d'un réseau de structures de clubs Handfit** et **d'intervenants professionnels formés**, à s'engager dans l'accueil de public dans un cadre de prévention « secondaire » et « tertiaire » selon le phasage suivant :



En ce sens, HANDFIT est d'une part une pratique collective au service de la santé de l'individu et d'autre part un levier de développement important pour les structures.

La pratique HANDFIT doit permettre à la FFHB, de proposer à **des publics nouveaux**, une possibilité de pratique répondant à **des besoins jusque-là non couverts**. Il s'agit là de fidéliser une **population dès 30 ans** et ce, sans limite particulière d'âge ouvrant ainsi des champs de collaboration avec des structures d'accueil pour personnes âgées. Par ailleurs, l'élargissement progressif de la pratique dans une optique de prévention secondaire doit permettre l'accueil de publics plus jeunes inscrits dans des programmes de lutte contre l'obésité ou de traitement du diabète.

En outre HANDFIT sera **une possibilité offerte aux parents, conjoints et plus largement familles** des personnes déjà adhérentes d'intégrer le club et aux licenciés eux-mêmes de compléter leur pratique.

Enfin, HANDFIT du fait de son concept, a vocation à **se rapprocher du monde de l'entreprise** en y proposant une pratique permettant de contribuer à limiter la fatigue, le stress et l'absentéisme au travail.

La FFHB a donc finalisé le concept de cette pratique, inventé un ensemble de matériel dédié (disponible sur www.central-hand.fr) et conçu une offre de formation complète pour les futurs « **coachs handfit** ».

La formation se décompose de la manière suivante : **138h de formation alternant** :

Positionnement ; Présentiel (48h) ; FOAD (40h) ; Stage pratique (50h minimum)

Coût des frais pédagogiques : 9,15€/h (soit un coût de frais de formation de **805,20€** - pour les personnes salariées prises en charge par leur OPCA au titre de la formation professionnelle continue) avec minoration pour les personnes bénévoles (**100€**)
L'hébergement, le transport et la restauration en sus des frais pédagogiques

Diplôme fédéral de « Coach Handfit niveau 1 »

Prérequis : Animateur de HB ou diplôme équivalent ou supérieur - PSC1 valide et/ou recyclé ou en cours (en être titulaire lors de la certification)

Les territoires souhaitant proposer l'activité « handfit » **doivent obligatoirement** avoir un coach handfit qui a minima est en cour de formation (stage 1 réalisé) et/ou au mieux validé l'intégralité de la formation proposée.

Pour accéder à cette offre de formation fédérale, voici le détail des lieux, dates et personnes responsables des formations dans les territoires (détail disponible dans le guide des formations).

TERRITOIRE	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	STAGE 1	STAGE 2	RESPONSABLE	NOMBRE DE PLACES
Côte d'Azur	5 octobre 2014	31 octobre au 2 novembre 2014 CREPS BOULOURIS	24 au 26 avril 2015 CREPS BOULOURIS	Laëticia FIORI 0900000.chgdev@handball-france.eu 06.28.92.47.25	15
Centre	5 octobre 2014	17 au 19 octobre 2014 CREPS BOURGES	8 au 10 mai 2015 CREPS BOURGES	Olivier WEBER Olivier.weber@centre-handball.com 06.81.00.31.94	15
Aquitaine	5 octobre 2014	17 au 19 octobre 2014 CREPS TALENCE	17 au 19 avril 2015 BORDEAUX	Aurélie MILHE 0200000.chgdev@handball-france.eu 06.83.93.94.09	15
Ile de France	5 octobre 2014	31 octobre au 2 novembre 2014 Lieu à définir	24 au 26 avril 2015 Lieu à définir	Clément PETIT clementauber@wanadoo.fr 06.62.22.60.35	15
Normandie	5 octobre 2014	31 octobre au 2 novembre 2014 HOULGATE	8 au 10 mai 2015 HOULGATE	Jérôme Maujean jerome.maujean@orange.fr 06.63.38.19.33	15
Bretagne	5 octobre 2014	17 au 19 octobre 2014 CESSON	Date à déterminer Avril/mai 2015 CESSON	Jérôme Maujean jerome.maujean@orange.fr 06.63.38.19.33	15

N'hésitez pas à prendre contact avec vos responsables de zone pour avoir de plus amples informations quant aux contenus de la formation.

En vous remerciant par avance pour votre implication dans le déploiement de cette offre de pratique. Celle-ci doit permettre à terme de démarquer le handball dans un registre innovant, et donc de participer au développement qualitatif et quantitatif des structures fédérales.

Sportivement,

Marie-Christine BIOJOUT
Présidente par intérim de la Commission Nationale de Développement

