

# EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

## AMENAGEMENT DES REGLES DE JEU DANS LES CATEGORIES JEUNES - SAISON 2016/2017

Ces règles de jeu sont mises en place dans le cadre de la formation du jeune joueur mais aussi dans le cadre de la formation d'entraîneur.

Elles doivent lui permettre d'enrichir sa culture tactique et de pouvoir évoluer sur le terrain quels que soient les dispositifs défensifs rencontrés.

Elles doivent être appliquées sur tous les terrains de la ligue avec la plus grande rigueur.

Il est demandé au club recevant de mettre en évidence ces règles de jeu à la table de marque (document cartonné ou autre) pour que : Arbitres, joueurs, managers et responsable de salle puisse le consulter à tout moment.

**Mixité interdite dans les catégories -13 ans et -15 ans.**

**Prise en stricte interdite dans toutes les catégories de -11 ans à -15 ans.**

**Pas de changement Attaquant/Défenseur dans les catégories -11 ans ; -13 ans et -15 ans**

<u>CATEGORIES</u>	<u>ANNEES D'AGES</u>	<u>REGLES AMENAGEES</u>
Moins de 18 ans	99- 00-01-02 (listé)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pas de règles spécifiques aménagées</li><li>- Ballons : Taille 2 (filles) et taille 3 (garçons)</li><li>- Temps de jeu : 2 x 30 minutes</li><li>- 3 « temps mort » par équipe</li><li>- Exclusion : 2 minutes</li></ul>

<p><b>Moins de 15 ans</b></p>	<p><b>02-03-04</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ballons</b> : Taille 1 fille et taille 2 garçons</li> <li>- <b>Temps de jeu</b> : 2 x 25 minutes (Pause 10mn)</li> <li>- <b>Nombre de joueurs</b> : 6 joueurs + 1 GB</li> <li>- <b>Travail en 2 cycles</b> :</li> <li>- <b>1<sup>er</sup> cycle</b> : défense étagée HXH ; 1-5 ou 3-3. <b>1ere mi-temps obligatoire en 3x3 et 2eme mi-temps obligatoire en 1x5.</b></li> <li>- <b>2ieme cycle</b> : défense alignée 0-6 HXH : <b>1ere mi-temps obligatoire en 0x6 ; 2eme mi-temps possible en 1x5. (les 2 mi-temps peuvent être jouées en 0x6.)</b></li> <li>3 « temps mort » par équipe.</li> <li>Exclusion : 2 mn</li> </ul>
<p><b>Moins de 13 ans</b></p>	<p><b>04-05-06</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ballons</b> : T1 filles et garçons</li> <li>- <b>Temps de jeu</b> : 2 x 20 minutes (Pause 5mn)</li> <li>- <b>Nombre de joueurs</b> : 6 joueurs + 1 GB</li> <li>- <b>Travail en 2 cycles</b> :</li> <li>- <b>1<sup>er</sup> cycle</b> : Défense étagée 3-3 Homme à Homme et 1-5 Homme à Homme : <b>1ere mi-temps obligatoire en 3x3 ; 2eme mi-temps obligatoire en 1x5 .</b></li> <li>- <b>2<sup>ème</sup> cycle</b> : Défense alignée 0-6 Homme à Homme et 1-5 Homme à Homme : <b>1ere mi-temps obligatoire en 0x6 ; 2eme mi-temps en 0x6 ou en dispositif étagé 1x5 ou 3x3.</b></li> <li>- 1 « temps mort » par équipe et par mi-temps</li> <li>- <b>Exclusion</b> : 2 mn</li> </ul>
<p><b>Moins de 11 ans Pratique Compétitive</b></p>	<p><b>06-07-08</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Le terrain</b> : Grand terrain avec réducteur de but.</li> <li>- <b>Ballons</b> : Utilisation du ballon réglementaire autorisé par la FFHB. <b>T0 en cuir</b></li> <li>- <b>Temps de jeu</b> : 3 x 12 minutes (Pause 5mn)</li> <li>- <b>Nombre de joueurs</b> : 5 joueurs + 1 GB</li> <li>- <b>1<sup>er</sup> tiers temps</b> : jeu sur grand espace: défense Homme à Homme tout terrain Engagement du GB</li> <li>- <b>2<sup>ème</sup> tiers-temps</b> : jeu sur petit espace (organisation autour de la zone) Défense étagée HXH avec 1 ou 3 joueurs en dehors des 9 m Engagement au centre du terrain</li> <li>- <b>3<sup>ème</sup> tiers temps</b> : jeu libre en utilisant obligatoirement un dispositif étagé HXH Engagement au centre du terrain</li> <li>- Un temps mort par équipe et par tiers temps</li> <li><b>Exclusion</b> : <b>Règlement code d'arbitrage : 1 mn d'exclusion.</b></li> <li><b>Utilisation de 2 GB sur les 3 périodes (possibilité de 3) il est recommandé de faire jouer le GB comme joueur de champs au moins sur 1 mi-temps</b></li> </ul>

<p><b>Moins de 11 ans mixte</b>  <b>Pratique débutante</b>  <b>Non compétitive</b></p>	<p><b>06-07-08</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ballons</b> : T0 filles et garçons (Mini Hand)</li> <li>- <b>Temps de jeu</b> : Environ 30 minutes ; À déterminer en fonction du nombre de matchs et d'équipes</li> <li>- Jeu en largeur ou sur terrain de basket avec buts de Mini-Hand</li> <li>- 4 joueurs + 1 GB</li> <li>- 1 temps mort par équipe et par match</li> </ul> <p><b><u>Exclusion</u> : Règlement code d'arbitrage : 1 mn d'exclusion.</b></p>
<p><b>Moins de 9 ans mixte</b></p>	<p><b>2008 et plus</b></p>	

**UNE REUNION D'INFORMATION ET DE FORMATION SUR LES REGLES AMENAGEES A CARACTERE OBLIGATOIRE AURA LIEU DANS CHACUN DES COMITES EN SEPTEMBRE POUR L'ENSEMBLE DES ENTRAINEURS OU RESPONSABLES DES EQUIPES JEUNES.**

**Quelques précisions techniques :**

**2 cycles de travail en -13 ans et -15 ans:**

1<sup>er</sup> cycle → début de saison→04 février 2016 (voir calendrier COCR (les dates vous seront communiquées après la réunion de COCR))  
2<sup>ème</sup> cycle 11 février 2017→ fin de saison

**Quelques rappels techniques**

- Défense alignée ne veut pas dire défense aplatie : Le joueur doit **impérativement** travailler sur des **intentions défensives individuelles** :  
Harcèlement ; dissuasion ; interception ;
- Défense étagée : Système Homme Homme 3-3 ou 1-5 : **Augmentation de l'espace de jeu afin de pouvoir** :
  - Jouer au-dessus ou à travers
  - Jouer dans l'intervalle/changement d'intervalle
  - Faciliter la prise d'information
  - relation base arrière /base avant